

សេចក្តីណែនាំពីការប្រើប្រាស់ អូរ៉ាលីត និងថ្នាំគ្រាប់ជាតិសំខ្ពស់សំរាប់ព្យាបាលជំងឺរាកដល់កុមារ

នៅពេលកុមារចាប់មានជំងឺរាក (លាមករាវ ឬរាកស្អាតទឹកពិ ៣ដងក្នុងមួយថ្ងៃ ឬញឹកញាប់ជាងនេះ) ឪពុកម្តាយ និងអ្នកថែទាំកុមារទាំងអស់ត្រូវផ្តល់ទឹកអូរ៉ាលីតនិងថ្នាំគ្រាប់ជាតិសំខ្ពស់សំរាប់ព្យាបាលជំងឺរាកជាមួយនិងការបង្កើនការផ្តល់អាហារ និងជាតិទឹកក្នុងអាហារ (ទឹកសំឡ ទឹកបបរ ទឹកដូង) ចំពោះកុមារមិនបំបៅដោះមួយមុខ និងចំពោះកុមារបំបៅដោះមួយមុខគត់ផ្តល់ទឹកអូរ៉ាលីត និងទឹកស្អាតឱ្យបានច្រើននិងញឹកជាងពេលធម្មតា។ គ្រប់កុមារមានជំងឺរាកទាំងអស់ គួរតែត្រូវបានផ្តល់ទឹកអូរ៉ាលីតឱ្យបានច្រើនតាមតែអាចធ្វើទៅបាន ដើម្បីការពារការបាត់បង់ជាតិទឹកកាត់បន្ថយភាពធ្ងន់ធ្ងរនៃជំងឺរាក និងផ្តល់ថ្នាំគ្រាប់ជាតិសំខ្ពស់ចំនួន១០ថ្ងៃដើម្បីជួយកាត់បន្ថយរយៈពេលនៃការរាក ក៏ដូចជាបន្ថយចំនួនលើកនៃជំងឺរាក។

តើលាយទឹកអូរ៉ាលីតដោយរបៀបណា ?

1. ហែកម្សៅអូរ៉ាលីត ១ កញ្ចប់ចាក់ទាំងអស់ចូលទៅក្នុងផ្តល ឬ កាទឹកស្អាតចំណុះ ១ លីត្រ
2. ចាក់ទឹកឆ្អិនទឹកឱ្យត្រជាក់ ១ លីត្រ ទៅក្នុងផ្តលឬកាទឹកស្អាត
3. កូរ នឹងស្លាបព្រាស្អាតរហូតទាល់តែអូរ៉ាលីតរលាយអស់
4. ឱ្យកុមារផឹកទឹកអូរ៉ាលីតតាមដែលអាចផឹកបាន

យ៉ាងតិច ១០ស្លាបព្រាបាយ ក្រោយពេលរាកម្តងៗ គប្បីបំបៅដោះជាមុនរួចទើបផ្តល់ទឹកអូរ៉ាលីតជាក្រោយ

កុមារអាយុតិចជាង៦ខែ

១០ទៅ២០ស្លាបព្រាបាយ ក្រោយពេលរាកម្តងៗ ឱ្យកុមារផឹកទឹកអូរ៉ាលីតឱ្យបានច្រើនប្រសិនបើកុមារអាចផឹកបាន

កុមារអាយុចាប់ពី ៦ខែ-២ឆ្នាំ

២០ទៅ៤០ស្លាបព្រាបាយ ក្រោយពេលរាកម្តងៗ ឱ្យកុមារផឹកទឹកអូរ៉ាលីតអោយបានច្រើនប្រសិនបើកុមារអាចផឹកបាន

កុមារចាប់ពី២ឆ្នាំឡើងទៅ

ករណីក្មេងកូតត្រូវរង់ចាំ ១០ នាទី សិនទើបបន្តបញ្ចុកបន្តិចម្តងៗ និងយឺតយ៉ាវមុនលើសពី ២៤ម៉ោង ត្រូវចាក់ចោលទឹកអូរ៉ាលីតដែលនៅសល់។ ចូរលាយទឹកអូរ៉ាលីតថ្មី។

តើត្រូវផ្តល់ថ្នាំគ្រាប់ជាតិសំខ្ពស់របៀបណា ?

1. ប្របូលទឹកដោះម្តាយ ដាក់ចូលស្លាបព្រាបាយ
2. ដាក់ថ្នាំ១ចំហៀងគ្រាប់ចូល
3. កូរឱ្យថ្នាំរលាយអស់
4. បន្ទាប់មកបញ្ចុកឱ្យកុមារផឹកតាមសំរួល

សំរាប់កុមារអាយុក្រោម ៦ខែ

1. បញ្ចុកថ្នាំ ១ គ្រាប់ បើកុមារអាចទំពារបាន
2. ចាក់ទឹកឆ្អិនឬទឹកអូរ៉ាលីតឬទឹកដោះម្តាយ ២ ស្លាបព្រាបាយ ចូលក្នុងកែវស្អាត
3. ដាក់ថ្នាំ ១ គ្រាប់ ចូលរង់ចាំ ឬ កូរឱ្យថ្នាំរលាយអស់
4. បញ្ចុកកុមារ ផឹកតាមសំរួល

សំរាប់កុមារអាយុលើស ៦ខែ

ផ្តល់ថ្នាំកន្លះគ្រាប់ ក្នុង១ថ្ងៃ (រយៈពេល ១០ថ្ងៃ)

ផ្តល់ថ្នាំ ១គ្រាប់ ក្នុង១ថ្ងៃ (រយៈពេល ១០ថ្ងៃ)

➢ បើកុមារកូតក្នុងកំឡុងពេល ៣០ នាទីក្រោយផឹកថ្នាំ ត្រូវអោយកុមារផឹកថ្នាំម្តងទៀត។ បើកុមារនៅតែកូត ត្រូវបញ្ឈប់ការផ្តល់ថ្នាំក្នុងពេលនោះ ហើយចាប់ផ្តើមឱ្យក្នុងថ្ងៃបន្ទាប់។ បើកុមារកូតញឹកញាប់ ត្រូវបញ្ជូនកុមារទៅមណ្ឌល សុខភាព។

➢ ត្រូវបន្តការផ្តល់ថ្នាំគ្រាប់ជាតិសំខ្ពស់ ១ថ្ងៃម្តងឱ្យគ្រប់ ១០ថ្ងៃ ទោះបីជាក្មេងឈប់រាកក៏ដោយ។

➢ ផឹកថ្នាំគ្រាប់ជាតិសំខ្ពស់គ្រប់ ១០ថ្ងៃ អាចកាត់បន្ថយរយៈពេលរាកនិងជួយបន្ថយចំនួនលើកនៃការកើតជំងឺរាកក្នុងរយៈពេល ២-៣ខែបន្ទាប់។