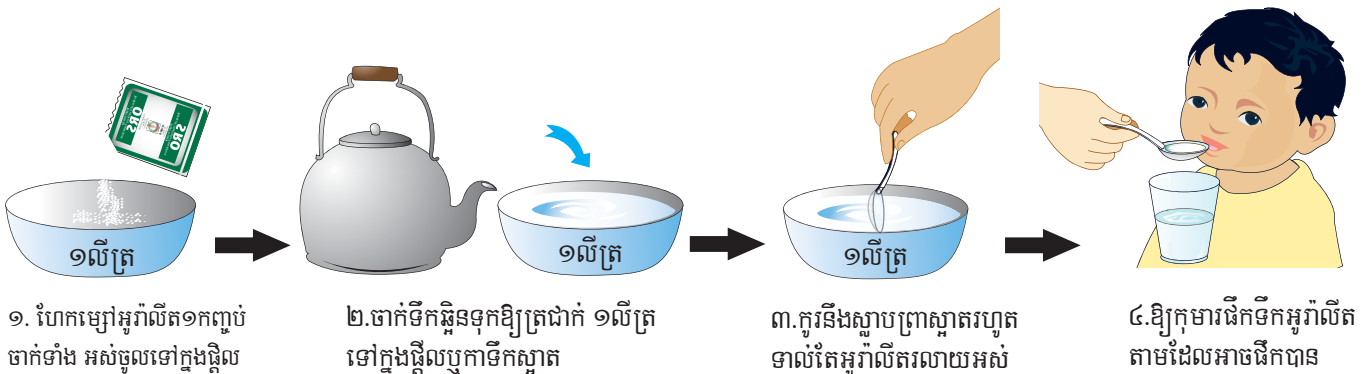


សេចក្តីណែនាំពីការប្រើប្រាស់អូរ៉ាលីត និងថ្នាំគ្រាប់ជាតិសំងួតសំរាប់ព្យាបាលជំងឺរាកដល់កុមារ

នៅពេលកុមារ ចាប់មានជំងឺរាក (លាមករាវិបាកស្អាតទឹកពី ៣ដងក្នុងមួយថ្ងៃ ឬញឹកញាប់ជាងនេះ) ឪពុកម្តាយ និងអ្នកថែទាំកុមារទាំងអស់ត្រូវផ្តល់ទឹកអូរ៉ាលីត និងថ្នាំគ្រាប់ជាតិសំងួតសំរាប់ព្យាបាល ជាមួយនិងការបង្កើនការផ្តល់អាហារ និងជាតិទឹកក្នុងអាហារ (ទឹកសំឡ ទឹកបបរ ទឹកដូង) ចំពោះកុមារមិនបំបៅដោះមួយមុខ និងចំពោះកុមារបំបៅដោះមួយមុខគត់ ផ្តល់ទឹកអូរ៉ាលីត និងទឹកស្អាតឱ្យបានច្រើននិងញឹកជាងពេលធម្មតា។ គ្រប់កុមារមានជំងឺរាកទាំងអស់គួរតែត្រូវបានផ្តល់ទឹកអូរ៉ាលីតឱ្យបានច្រើនតាមតែអាចធ្វើទៅបានដើម្បីការពារ ការបាត់បង់ជាតិទឹកកាត់បន្ថយភាពធ្ងន់ធ្ងរនៃជំងឺរាក និងផ្តល់ថ្នាំគ្រាប់ជាតិសំងួតចំនួន១០ថ្ងៃ ដើម្បីជួយកាត់បន្ថយរយៈពេលនៃការរាកក៏ដូចជាបន្ថយចំនួនលើកនៃជំងឺរាក។

តើលាយទឹកអូរ៉ាលីតដោយរបៀបណា ?



✍ ករណីក្មេងក្អាតត្រូវរង់ចាំ១០នាទីសិនទើប បន្តបញ្ចូកបន្តិចម្តងៗ និងយឺតយ៉ាវជាមុន

✍ លើសពី ២៤ម៉ោង ត្រូវចាក់ចោលទឹកអូរ៉ាលីត ដែលនៅសល់។ ចូរលាយទឹកអូរ៉ាលីតថ្មី។



កុមារអាយុតិចជាង៦ខែ

យ៉ាងតិច ផ្តល់ទឹកអូរ៉ាលីត ១០ស្លាបប្រាបាយ ក្រោយពេលរាកម្តងៗ

✍ គប្បីបំបៅដោះជាមុនរួចទើបផ្តល់ ទឹកអូរ៉ាលីតជាក្រោយ



កុមារអាយុចាប់ពី ៦ខែ-២ឆ្នាំ

ផ្តល់ទឹកអូរ៉ាលីត ១០ទៅ២០ស្លាបប្រាបាយ ក្រោយពេលរាកម្តងៗ

✍ ឱ្យកុមារផឹកទឹកអូរ៉ាលីតឱ្យបានច្រើន ប្រសិនបើកុមារអាចផឹកបាន



កុមារចាប់ពី២ឆ្នាំឡើងទៅ

ផ្តល់ទឹកអូរ៉ាលីត ២០ទៅ៤០ស្លាបប្រាបាយ ក្រោយពេលរាកម្តងៗ

✍ ឱ្យកុមារផឹកទឹកអូរ៉ាលីតអោយបានច្រើន ប្រសិនបើកុមារអាចផឹកបាន

