

Completed Assessment and Counseling Guide for TIPS (age group 0-6 mo)

ការអនុវត្តចិត្តប្រើប្រាស់បំប៉ន : សំរាប់ការបំប៉នដោយទឹកដោះម្តាយតែមួយមុខ តាមចិត្តកូនចង់អោយបានញឹកញាប់ (៨ដង ឬលើស) ទាំងថ្ងៃ និងយប់។

Ideal feeding practices: Exclusive breastfeeding, on demand and frequently (8 times or more), day and night.

<p>karpl Gnnsasn³</p> <p>RECOMMENDATIONS</p>	<p>karel kTkcitbdm,bGaympyeFttam :</p> <p>POTENTIAL MOTIVATIONS</p>
<p>បញ្ហាទី ១ : ម្តាយអោយកូនញ៉ាំទឹក សារធាតុរាវផ្សេងៗទៀត អាហារទំន់ ឬម្សៅទឹកដោះនៅក្នុងដប ក្រៅពីទឹកដោះម្តាយ</p> <p>Problem #1: Mother feeds child water, other liquids, solid foods or milk in a bottle, besides breastmilk</p>	
<p>1. ឈប់អោយកូនរបស់អ្នកញ៉ាំទឹក</p> <p>Stop giving your child water</p>	<ul style="list-style-type: none"> - កូនរបស់អ្នកមិនត្រូវការទឹកបន្ថែមទេ ព្រោះទឹកដោះម្តាយមានជាតិទឹកគ្រប់គ្រាន់ហើយ ដូច្នេះកូនរបស់អ្នកមិនមានអារម្មណ៍ស្រែកទឹកទេ ។ Your baby does not need extra water, breastmilk has lots of water, so your baby will not feel thirsty. - ទឹកដោះម្តាយមិនខះជាប់បំពង់កទេ ។ មិនចាំបាច់អោយទឹកលាងមាត់ទេ ។ Breastmilk will not stick to the throat. No need to give water to wash the mouth. - កូនរបស់អ្នកអាចឈឺដោយសារញ៉ាំទឹក ។ Your baby could get sick from the water.
<p>2. បញ្ឈប់ការផ្តល់អាហារដ៏ទៃទៀត និងសារធាតុរាវ</p> <p>Stop giving feeds of other foods and liquids</p>	<ul style="list-style-type: none"> - ឥឡូវនេះ កូនរបស់អ្នកមិនត្រូវការអាហារបន្ថែមទៀតទេ ឬក៏សារធាតុរាវ Your baby does not need extra food or liquids right now. - ទឹកដោះម្តាយមានសារធាតុគ្រប់យ៉ាងសំរាប់តម្រូវការរបស់កូនអ្នក ។ Breastmilk has everything your baby needs. - ទឹកដោះម្តាយនឹងជួយអោយកូនរបស់អ្នកឈ្លាសវៃ Breastmilk will help your child be smart.
<p>3. សូមបង្កើនការបំប៉នដោះដល់កូន (នៅពេលយប់ ឬពេលថ្ងៃ)</p> <p>Increase frequency of breastfeeding (at night or day)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - បំប៉នកូនញឹកញាប់ អ្នកនឹងមានទឹកដោះកាន់តែច្រើន You will produce more milk the more frequently you feed. Empty one breast before changing to the other. - កូនរបស់អ្នកនឹងមានទឹកមុខរីករាយ ។ Your child will have a happy face
<p>4. កុំអោយបំប៉នដោយដប</p>	<ul style="list-style-type: none"> - ទារកអាចឈឺដោយសារការបំប៉នដោយដប Babies can get sick because of the bottle

Do not give bottles	<ul style="list-style-type: none"> - អ្នកនឹងអាចសន្សំលុយបាន You will save money
<p>4.1 ប្រសិនបើទារកបំបៅដោយដប កាត់បន្ថយការបំបៅដោយដបជាបណ្តើរៗ រហូតដល់មិនយូរប៉ុន្មាន អ្នកឈប់អោយទារកបំបៅដោយដប</p> <p>If the child is bottle fed, gradually reduce frequency of bottle feeding until you are not giving the bottle any longer</p>	<ul style="list-style-type: none"> - ទារករបស់អ្នកនឹងមានសុខភាពល្អ Your baby will be healthier - អ្នកនឹងអាចសន្សំលុយបានដោយអោយបំបៅដោយដបកាន់តែតិចទៅៗ You will save money by giving less bottles - ទារករបស់អ្នកនឹងទំលាប់បំបៅដោះវិញ Your baby will become more used to the breast
<p>5. ច្របាច់ទឹកដោះរបស់អ្នកមុនពេលអ្នកចេញទៅធ្វើការ រួចហើយអោយយាយបញ្ចុកទឹកដោះដល់ទារកដោយស្លាបព្រា ឬកូនពែង ។</p> <p>Express your milk before you go out to work; have the grandmother give the milk to the baby with cup and spoon or just a cup.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - ការច្របាច់ទឹកដោះរបស់អ្នកជាការងាយស្រួលប្រសិនបើអ្នកសាកល្បង ។ សាកល្បងម្តង អ្នកនឹងទំលាប់បាន ។ Expressing your breast milk is easy if you try. Once you learn how you will see so. - ទារករបស់អ្នកនឹងមានសុខភាពល្អ ប្រសិនបើអ្នកទុកទឹកដោះរបស់អ្នកអោយវានៅពេលអ្នកចេញទៅ Your baby will be healthier if you leave him your milk when you have to be away - ទឹកដោះរបស់អ្នកនឹងនៅស្រស់ថ្លាដ៏វែងក្នុងរយៈពេល ៨ម៉ោង ដោយមិនបាច់ក្លាស់សេ ។ ទុកដាក់វា (ទឹកដោះម្តាយ) នៅកន្លែងស្អាត យកចានឬកំប៉ុងគ្របអោយជិត ។ Your milk will stay fresh for 8 hours without refrigeration. Keep in a clean, covered cup or container

	<p>សុខភាពល្អ</p> <p>Vegetables will help your baby's eyes and skin to be healthy</p>
<p>បញ្ហាទី ៣ : ទារកដែលបានបញ្ចុកតែទឹកសម្អាតរាវជាមួយនិងបាយ</p> <p>Problem #3: Baby is fed only soup liquid with rice</p>	
<p>ចូរបន្ថែមត្រី ឬសាច់ និងបន្លែជាមួយបាយ មិនមែនគ្រាន់តែទឹករាវទេ</p> <p>Add the fish or meat and vegetables to the rice, not just the liquid</p>	<ul style="list-style-type: none"> - ទារករបស់អ្នកនឹងរីកចម្រើនយ៉ាងល្អ - សាច់ត្រីមានប្រយោជន៍ល្អណាស់ វាមិនបណ្តាលអោយមានព្រូនទេ ឬក៏ប៉ះពាល់ដល់ក្រពះទារកឡើយ <p>Your baby will grow well</p> <p>Fish is good and will not makes worms or harm the baby's stomach</p>
<p>បញ្ហាទី ៤ : ទារកញ្ចាំអាហារតិចជាង ២ដងក្នុងមួយថ្ងៃ (៦ខែ) ឬតិចជាង ៣ដងក្នុងមួយថ្ងៃ ចំពោះទារកអាយុ (៧-១១ខែ)</p> <p>Problem #4: Baby is fed less than 2 times per day (6months) or 3 times per day (7-11)</p>	
<p>4.1 បង្កើនបរិមាណអាហារទារកអោយបាន ២ដងក្នុងមួយថ្ងៃ (៦ខែ) ឬ ៣ដងក្នុងមួយថ្ងៃចំពោះ (៧-១១ខែ)</p> <p>Increase meal frequency until baby is fed 2 times day (6 months) or 3 times per day (7-11)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - កូនរបស់អ្នកនឹងធំឆាប់ប្រសើរឡើង ប្រសិនបើញ៉ាំអាហារបានញឹកញាប់ - កូនរបស់អ្នកនឹងសប្បាយរីករាយ - ចាប់ពីអាយុ ៩ខែ ទារកត្រូវការញ៉ាំអាហារសំរន់ ២ដង <p>Your baby will grow better if he eats more frequently</p> <p>Your baby will be happy</p> <p>From 9 months baby needs 2 snacks</p>
<p>បញ្ហាទី ៥ : ទារកញ្ចាំអាហារបានតិចតួចក្នុងពេលញ៉ាំអាហារម្តងៗ (កន្លះចានចម្អិន)</p> <p>Problem #5: Baby is fed small amounts of food per meal (<1/2 small bowl)</p>	
<p>5.1 បង្កើនបរិមាណអាហារអោយដល់ទារកជាបណ្តើរៗរហូតដល់ទារកញ៉ាំអាហារបានយ៉ាងហោចណាស់ក៏កន្លះចានដែរក្នុងពេលញ៉ាំអាហារម្តងៗ</p> <p>Gradually increase amount of food given to baby until child is eating at least ½ cup per meal</p>	<ul style="list-style-type: none"> - ទារករបស់អ្នកត្រូវការញ៉ាំអាហារអោយបានល្មមគ្រប់គ្រាន់ ដើម្បីជាការសប្បាយរីករាយ និងធំឆាប់ល្អ - ទារករបស់អ្នកនឹងធំឆាប់ល្អ - អាហារ ២-៣ ស្លាបព្រាបាយចំពោះទារកអាយុ ៦ខែ (២/៣ ចានចម្អិន) <p>Your baby needs to eat enough food to be happy and grow well</p> <p>Your baby will growth well</p> <p>2-3 table spoons for 6 months (2/3 of small bowl)</p>

បញ្ហាទី ៦ : ទារកញ្ចាំអាហាររបស់វាមិនអស់ Problem #6: Child does not finish all his food	
ជួយជំរុញក្មេងអោយញ្ចាំអាហាររបស់វាអោយអស់ Motivate and help your child to finish all his food	- កូនរបស់អ្នកនឹងរីករាយ មានសុខភាពល្អ ហើយមិនសូរយ៉ាងច្រើនទេ (ដេកល្អលក់ស្រួល) Your baby will be happy, healthy and does not cry much (sleep better)
បញ្ហាទី ៧ : ម្តាយធ្វើការក្រៅផ្ទះ ហើយចាកចោលទារកជាច្រើនម៉ោង Problem #7: mother works outside the home and leaves baby for several hours	
7.1 ច្របាច់ទឹកដោះ ហើយអោយអ្នកផ្សេងបញ្ចុកទឹកដោះ ដល់ទារកជាមួយស្លាបព្រា ឬកូនពែង Express breastmilk and have others give to baby with cup and spoon or just a cup	- បែបនេះនឹងធ្វើអោយកូនរបស់អ្នកមានសុខភាពល្អ វានឹងជួយអោយកូនរបស់អ្នកនៅតែមានសុខភាពល្អ This will be healthier for your baby; it will help your baby stay healthy
7.2 រៀបចំទុកដាក់អាហារ ហើយទុកអោយអ្នកផ្សេងបញ្ចុក កូនរបស់អ្នកនៅពេលអ្នកចាកចេញទៅ Leave food prepared and have others feed your baby when you are away	- កូនរបស់អ្នកត្រូវការអាហារបន្ថែមដើម្បីធំធាត់ នៅពេលអ្នកចាកចេញទៅ Your baby needs extra food when you are away, to keep growing
7.3 ចូរបំបៅដោះកូនអោយបានច្រើនញឹកញាប់ ពេលអ្នកនៅផ្ទះ និងកំឡុងពេលយប់ តាមដែលកូនចង់បៅ Breastfeed more frequently when at home and during the night, on demand	- បែបនេះនឹងធ្វើអោយអ្នកមានទឹកដោះច្រើនឡើង ហើយទារកនឹងសប្បាយរីករាយ និងធំធាត់ល្អ This will help you make more milk and the baby will be happy and grow well

Completed Assessment and Counseling Guide for TIPS (age group 12-23 mo)

ការអនុវត្តចិញ្ចឹមបីបាច់ថ្ងៃទាំងៗ : កុមារត្រូវញ៉ាំអាហារក្នុងគ្រួសារអោយបាន ៣ពេលក្នុងមួយថ្ងៃ បូករួមទាំងអាហារសំរិន ២ពេល ឬអាហារពិសេសៗនៅចន្លោះពេលបរិភោគអាហារទាំងពីរក្នុងមួយថ្ងៃ ដែលចំនួនកាឡូរីសរុបបានមកពីអាហារមាន ប្រមាណ ៥៤៨កាឡូរី ។ បញ្ចូលអាហាររូបត្ថម្ភផ្សេងៗគ្នា និងអាហារថាមពល បញ្ចូលសាច់ ត្រី ស៊ីត និងសាច់សត្វ ដល់ទារក ជារៀងរាល់ថ្ងៃ ។ បន្តបំបៅដោះកូនតាមដែលកូនចង់បំបៅទាំងថ្ងៃ និងទាំងយប់ ។

Ideal feeding practices: Children are fed family meals 3 times per day, plus 2 snacks or special foods between meals 2 times per day; total of approximately 548 Kcal. from complementary foods *. Children are fed a variety of nutrient and energy dense foods, and are fed meat, fish, egg or poultry daily. Continued breastfeeding on demand, day and night.

<p>karpl Gnnsasn³</p> <p>RECOMMENDATIONS</p>	<p>karel kTkcitpdm,bGaympyeFltam :</p> <p>POTENTIAL MOTIVATIONS</p>
<p>បញ្ហាទី ១ : បានពន្យារពេលចំពោះការចាប់ផ្តើមអាហារក្នុងគ្រួសារ ពុំមានរបបអាហារផ្សេងៗគ្នាអោយបានគ្រប់គ្រាន់</p> <p>Problem #1: Delayed introduction of family foods, not enough variety in diet</p>	
<p>1.1 បញ្ចូលកុមារដូចគ្នានឹងអាហារដែលអ្នកបានរៀបចំសំរាប់មនុស្សទូទៅក្នុងគ្រួសារដែរដូចជា បាយទន់ៗ សាច់ ស៊ីត ឬត្រី និងបន្លែមានដូចជា ល្ពៅ និងស្លឹកពតិតែង ។</p> <p>Feed the child the same foods you prepare for the rest of the family, such as soft rice, meat, egg or fish and vegetables such as pumpkin and green leaves.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - ទារករបស់អ្នកកាន់តែធំហើយឥឡូវ ហើយចូលចិត្តញ៉ាំអាហារផ្សេងៗគ្នា Your baby is much older now, and will like to eat different foods - អ្នកត្រូវកាត់អាហារទៅជាដុំតូចៗ Make sure you cut up the food into small pieces - កូនរបស់អ្នកត្រូវការអាហារផ្សេងៗគ្នា ដើម្បីអោយលូតលាស់រឹងមាំ និងមានសុខភាពល្អ Your child needs different foods to grow strong and healthy
<p>1.2 ប្រសិនបើអ្នកបញ្ចូលសម្លជាបាយ ចូរអោយវាញ៉ាំគ្រឿងផ្សំទាំងអស់នៅក្នុងសម្លនោះ ដែលរួមមានទាំងសាច់ត្រី សាច់ជ្រូក និងបន្លែ ។</p> <p>If you feed the child soup with rice, give him all the ingredients in the soup, including fish or meat and vegetables.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - សាច់ត្រីនឹងមិនបង្កគ្រោះថ្នាក់ដល់ក្រពះកូនរបស់អ្នកឡើយ ហើយនឹងមិនបង្កអោយមានព្រូនទេ The fish will not harm your child's stomach and will not produce worms - សាច់ត្រីមានប្រយោជន៍ល្អជួយកុមារអោយលូតលាស់រឹងមាំបានល្អ Fish is good to help the child grow strong - បន្លែមានផលប្រយោជន៍ច្រើនជួយដល់ភ្នែក និងស្បែករបស់កុមារ The vegetables are good for the baby's eyes and skin

បញ្ហាទី ២ : កុមារញ៉ាំអាហារតិចជាង ៥ដង (ញ៉ាំអាហារ ៣ពេល និងអាហារសំរីន ២ពេល) ក្នុងមួយថ្ងៃ Problem #2: Child is fed less than 5 (3 meals and 2 snacks) times per day	
2.1 បង្កើនការបញ្ចុកអាហារដល់កុមារអោយបាន ៣ដង ក្នុងមួយថ្ងៃ ឬក្រុមទាំងអាហារសំរីន ២ដងថែមទៀត Increase feeding frequency of meals until child is fed 3 meals per day plus 2 snacks	<ul style="list-style-type: none"> - កូនរបស់អ្នកកំពុងធំឆាត់ ហើយត្រូវការញ៉ាំអាហារអោយបានច្រើនដងក្នុងមួយថ្ងៃ ដើម្បីអោយរឹងមាំ និងនៅតែមានសុខភាពល្អ Your child is growing and needs to eat more times per day, to keep strong and stay healthy
បញ្ហាទី ៣ : កុមារញ៉ាំអាហារបានតិចជាង ១ ចានចម្អិននៅពេលញ៉ាំអាហារម្តងៗ Problem #3: Child is fed less than 1 small bowl of food at each meal	
3.1 បង្កើនបរិមាណអាហារជាបណ្តើរៗរហូតដល់អ្នកអោយ កូនញ៉ាំអាហារបាន១ចានចម្អិន ជាពេលញ៉ាំអាហារម្តងៗ Gradually increase the amount of food until you are giving your child 1small bowl of food at each meal	<ul style="list-style-type: none"> - បែបនេះនឹងធ្វើអោយកូនរបស់អ្នកសប្បាយរីករាយ ហើយដឹងថាញ៉ាំឆ្អែត This will make your child happy and feel satisfied - កូនរបស់អ្នកអាចកាត់បន្ថយជំងឺនៅតិចតួច ប្រសិនបើ អ្នកអោយកូនញ៉ាំឆ្អែតល្អមគ្រប់គ្រាន់ Your child will get sick less if you make sure she is eating enough
បញ្ហាទី ៤ : កុមារញ៉ាំអាហារដោយខ្លួនវា ឬជាមួយបងៗរបស់វា តែញ៉ាំអាហារមិនអស់ Problem #4: Child eats by self or with older sibling, does not finish meal	
4.1 ត្រូវជួយកូនអោយញ៉ាំអាហារ ដោយមិនត្រូវទុកកូន ចោលអោយវាញ៉ាំអាហារដោយខ្លួនវានោះទេ ។ ជំរុញ លើកទឹកចិត្តអោយវាញ៉ាំអាហាររបស់វាអោយអស់ Help your child to eat; do not leave your child to eat by her self. Motivate your child to finish all his meal	<ul style="list-style-type: none"> - វាជាការប្រសើរដែលអ្នកជួយកូនរបស់អ្នកអោយ ញ៉ាំអាហារ ហើយធ្វើបែបនេះ អ្នកនឹងអាចដឹងថា វាញ៉ាំបានល្អ It is good to help your child to eat, this way you will know if she eats well - ជួយកូនរបស់អ្នកអោយញ៉ាំអាហារ ធ្វើបែបនេះ វានឹង ញ៉ាំអាហារបានច្រើន Help your child to eat, this way he will eat more - អ្នកព្យាយាមអោយវាញ៉ាំច្រើនកាលណា នោះវានឹង ឆាប់ធំឆាត់ពេលនោះ The more you try to get her to eat, the faster she will grow

*Assumes child is breastfed

បញ្ហា កុមារមិនចង់ញ៉ាំអាហារ (បដិសេដមិនព្រមញ៉ាំអាហារ) **3 កម្រិតទទួលបានអាហារ - កុមារ 6-23 ខែ**

Completed Assessment and Counseling Guide for TIPS: anorexic child (age group 6-23 mo)

ការអនុវត្តចិញ្ចឹមបីបាច់ថែទាំ : ត្រួតពិនិត្យមើលដោយប្រុងប្រយ័ត្ននូវអាហារដែលកុមារញ៉ាំ ដោយជួយលើកទឹកចិត្ត ព្រមទាំងជួយអោយកុមារញ៉ាំអាហារដើម្បីអោយប្រាកដថា ការបរិភោគអាហារឆ្អែតគ្រប់គ្រាន់ ។

Ideal feeding practices: Careful monitoring of child's intake; encouragement and assistance with feeding to ensure adequate intake.

ការណែនាំ RECOMMENDATIONS	កត្តាដែលបណ្តាលមកពីការបដិសេដ POTENTIAL MOTIVATIONS
បញ្ហាទី ១ : កុមារមិនចង់ញ៉ាំអាហារ (បដិសេដមិនព្រមញ៉ាំអាហារ) Problem #1: Child is anorexic (refuses to eat) - has no appetite	
1.1 ជួយ និងលើកទឹកចិត្តកុមារអោយញ៉ាំអាហារទាំងអស់របស់វា Help and encourage the child to eat all his food	<ul style="list-style-type: none"> - វាជារឿងល្អក្នុងការជួយកុមារអោយញ៉ាំអាហារ It is good to help your child to eat - ជួយអោយកូនរបស់អ្នកញ៉ាំអាហារ ទោះបីជាវាបដិសេដ Help your child to eat more even if she refuses - អ្នកព្យាយាមអោយវាញ៉ាំច្រើនកាលណា នោះវានឹងបានប្រសើរពេលនោះ The more you try to get her to eat, the faster she will get better - ព្យាយាមបញ្ចុកវាបន្តិចម្តងៗ Try to feed her little by little
1.2 ផ្តល់អាហារពិសេសៗដល់កុមារដើម្បីធ្វើអោយវាឃ្លានចង់ញ៉ាំអាហារ * Offer the child a special food to improve his appetite *	<ul style="list-style-type: none"> - ត្រង់នេះត្រូវបន្ថែមរសជាតិ និងដាស់ស្មារតីកុមារអោយឃ្លានអាហារ This will add flavor and stimulate the child's appetite

* លើកឡើងបញ្ជាក់បន្ថែមទៀតអំពីវិធីជាប្រពៃណីនៃអាហារដែលធ្វើអោយក្មេងចង់ញ៉ាំ។ ឧទាហរណ៍ បន្ថែមទឹកក្រូចឆ្មារតិបីដំណក់ទៅក្នុងអាហារ ឬក៏លាយស្ករ និងទឹកជ្រលក់ជាដើមដូចជាអោយឃ្លានអាហារ ជាដើម។ គេបានធ្វើឡើងនៅក្នុងប្រទេសដទៃទៀត។

Further exploration is needed to identify traditional ways of enhancing children's food to encourage eating. For example, adding a few drops of lime juice to food, or combining sweet and sour are commons ways to encourage appetite in other countries.

បញ្ជីការវាយតម្លៃ និងការណែនាំសម្រាប់ការបំបៅដោះដំបូង **– ក្នុងក្រុមប្រុស និងស្រី ៥ ឆ្នាំ ដល់ ៥ ខែ ១០ ឆ្នាំ**

Completed Assessment and Counseling Guide for TIPS (age group birth-breastfeeding initiation)

ការអនុវត្តចិត្តប្រតិបត្តិការដ៏ល្អៗ : ទារកទាំងនោះនឹងបំបៅដោះជាលើកដំបូងនៅក្នុងម៉ោងដំបូងបន្ទាប់ពីកើត ទារកទាំងនោះមិនត្រូវបញ្ចូលសារធាតុរាវនោះទេ ទារកទាំងនោះបំបៅទឹកដោះដំបូង ។
 Ideal feeding practices: That all infants are breastfed for the first time within the first hour after birth; that all infants are not fed with pre-lacteals; that all infants are fed colostrum.

<p>ក្របខណ្ឌ ៣</p> <p>RECOMMENDATIONS</p>	<p>ក្របខណ្ឌ ៣</p> <p>POTENTIAL MOTIVATIONS</p>
<p>បញ្ហាទី ១ : បានពន្យារពេលការបំបៅដោះដំបូង (លើសពី១ម៉ោងបន្ទាប់ពីកើត)</p> <p>Problem #1: Delayed initiation of breastfeeding (>1 hour after birth)</p>	
<p>1. ចូរបំបៅដោះកូនភ្លាមបន្ទាប់ពីកើត ។ បន្តបំបៅដោះបន្ទាប់ពីពេលនោះរហូតមក ហើយបំបៅដោយដោះទាំងពីរ ។</p> <p>Breastfeed the baby soon after birth. Continue breastfeeding thereafter, and use both breasts.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - ធ្វើបែបនេះល្អទាំងសុខភាពម្តាយ និងទាំងសុខភាពទារក ។ This is good for the health of the mother and the baby. - ទឹកដោះរបស់អ្នកនឹងមានក្នុងពេលឆាប់ៗ Your milk will come in sooner. - កូនរបស់អ្នកនឹងមានអារម្មណ៍ល្អ Your baby will feel good - ជាចំណងដ៏ល្អរវាងម្តាយ និងកូន Good for bonding between the mother and the baby
<p>បញ្ហាទី ២ : ការផ្តល់សារធាតុរាវមុនពេលបំបៅដោះកូន</p> <p>Problem #2: Infant given pre-lacteal feed</p>	
<p>2.1 មិនត្រូវអោយទារកទឹកស្ករ ឬអ្វីផ្សេងទៀតទេ បន្ទាប់ពីកើត គឺត្រូវអោយបំបៅដោះម្តាយទាំងពីរ អោយបានញឹកញាប់</p> <p>Do not feed the baby sugar water or anything else after birth, instead, offer both breasts frequently</p>	<ul style="list-style-type: none"> - ទឹកដោះរបស់អ្នកមានប្រយោជន៍ណាស់សំរាប់ទារក ហើយទឹកដោះរបស់អ្នកនឹងចេញមកកាន់តែឆាប់ ប្រសិនបើអ្នកបំបៅកូនកាន់តែញឹកញាប់ Your first milk is good for the baby, and your milk will come in faster if you breastfeed often
<p>បញ្ហាទី ៣ : ទារកមិនបានបំបៅទឹកដោះដំបូង</p> <p>Problem #3: Infant does not receive colostrum</p>	
<p>3.1 មិនត្រូវបោះបង់ទឹកដោះដំបូងចោលឡើយ ចូរបំបៅទារកអោយបានញឹកញាប់</p> <p>Do not discard colostrum, instead, feed the baby frequently</p>	<ul style="list-style-type: none"> - ទឹកដោះដំបូងមានប្រយោជន៍ណាស់សំរាប់ទារក វាមានសារធាតុចិញ្ចឹមទារក និងមានជាតិទឹកគ្រប់គ្រាន់ Colostrum is good for your baby and will nourish him and it has enough water - ទឹកដោះដំបូងនឹងជួយការពារទារកពីជំងឺផ្សេងៗ Colostrum will protect your baby from illness.

បញ្ហា ៣ : កូនមិនបានទទួលបានអាហារដទៃទៀត លើកលែងតែទឹកដោះដូរតែប៉ុណ្ណោះ 3 Tarkman CW-RkmGayu 6-23Exl*

Completed Assessment and Counseling Guide for TIPS: sick child (age group 6-23 mo) *

ការអនុវត្តចិត្តប្រើប្រាស់បញ្ហា : បន្ត ឬបង្កើនការបំបៅដោះកូនអោយបានញឹកញាប់ ។ បន្តបញ្ចូលអាហារ ឬអោយអាហារទន់ៗ ។ ផ្តល់អាហារអាហារពិសេស ឬអោយបានច្រើនថ្ងៃ នោះក្មេងនឹងបានប្រសើរឡើង ។

Ideal feeding practices: Continue or increase frequency of breastfeeding. Continue feeding regular foods or switch to soft foods. Provide special foods or more food for several days once child feels better.

<p>ការណែនាំ ៣</p> <p>RECOMMENDATIONS</p>	<p>ករណី កើតឡើងនៃការបំបៅដោះ : បញ្ហា</p> <p>POTENTIAL MOTIVATIONS</p>
<p>បញ្ហាទី ១ : ក្មេងដែលមិនបានទទួលបានអាហារអ្វីទាំងអស់ លើកលែងតែទឹកដោះប៉ុណ្ណោះ</p> <p>Problem #1: Child is not given any food at all, just breastmilk</p>	
<p>1.1 បន្តបញ្ចូលអាហារជាធម្មតានៅពេលវាឈឺ ប៉ុន្តែត្រូវរៀបចំអាហារនោះអោយទន់ជាងធម្មតា ។</p> <p>Continue feeding the child regular foods when ill, but prepare them so they are softer than usual.</p>	<p>- កូនរបស់អ្នកនឹងជាយ៉ាងឆាប់រហ័ស ប្រសិនបើបំបៅដោះ</p> <p>Your baby will get well faster if he eats food</p>
<p>1.2 បំបៅដោះកូនអោយបានច្រើនជាងធម្មតា</p> <p>Breastfeed the child more than usual</p>	<p>- បំបៅដោះច្រើននឹងមានសារធាតុចូលទៅក្នុងកូនអ្នក ហើយនឹងធ្វើអោយកូនអ្នកមានអារម្មណ៍ល្អឡើង</p> <p>Breastfeeding more will nourish your child and make her feel better</p>
<p>1.3 ផ្តល់សារធាតុរាវដទៃទៀតអោយក្មេងផឹក ផងដែរដូចជា ទឹកដូង ទឹកស្អាត ឬទឹកបបរ ។</p> <p>Give the child other liquids to drink as well, such as coconut water, soup, or rice soup.</p>	<p>- ផ្តល់អាហារសារធាតុរាវដទៃទៀត នឹងជួយការពារកូនរបស់អ្នកពីជំងឺធ្ងន់ធ្ងរ</p> <p>Giving other liquids will prevent your child from becoming more ill</p>
<p>1.4 ផ្តល់អាហារបន្តិចម្តងៗ អោយបានញឹកញាប់</p> <p>Offer frequent, small feedings</p>	<p>- កូនរបស់អ្នកនឹងជាសះស្បើយឡើងវិញឆាប់រហ័ស</p> <p>Your child will recuperate faster</p>
<p>បញ្ហាទី ២ : ម្តាយអោយកូនញ៉ាំតែបបរជាមួយអំបិល ឬត្រី និងទឹកឆ្អិនដល់ក្មេង</p> <p>Problem #2: Mother gives only bobor with salt or fish, and boiled water to child</p>	
<p>2.1 ជាការបន្ថែមចំពោះបបរខាប់នេះ បន្តបញ្ចូល</p>	<p>- កូនរបស់អ្នកត្រូវបន្តញ៉ាំអាហារអោយបានច្រើនតាមដែល</p>

<p>អាហារផ្សេងៗទៀតនៅពេលវាឈឺ ប៉ុន្តែត្រូវធ្វើ អាហារទាំងនោះអោយទន់ជាងធម្មតា ។</p> <p>In addition to thick bobor, continue to feed the child other foods when ill, but make them softer than usual.</p>	<p>អាចធ្វើទៅបាននៅពេលឈឺ ដើម្បីជួយវាអោយជាសះស្បើយ</p> <p>Your baby needs to continue eating as much as possible when ill, to help her get better</p>
<p>2.2 ចូរបំបៅដោះកូនអោយច្រើនជាងពេលធម្មតា Breastfeed the child more than usual</p>	<p>- បំបៅដោះច្រើននឹងមានសារធាតុចម្រើនសំរាប់កូនអ្នក ហើយនិងធ្វើអោយកូនអ្នកមានអារម្មណ៍ប្រសើរឡើង Breastfeeding more will nourish your child and make her feel better</p>

* មានព័ត៌មានតិចតួចទាក់ទងនឹងការអនុវត្តចិញ្ចឹមបីបាច់ថែទាំចំពោះក្មេងឈឺ ហើយផ្នែកនេះគួរធ្វើអោយប្រសើរឡើងក្នុង
កំឡុងពេលស្រាវជ្រាវ ។

There is very little information available regarding feeding practices with sick children, and this area should be better explored during the research.